သွားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အကြောင်း သင်သိသင့်သည့်အရာများ

အသက် 12 လနှင့် အထက်ရှိသူတိုင်း ခြောက်လတစ်ကြိမ် သွားကျန်းမာရေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် တိုက်တွန်းပါသည်။ သို့သော်လည်း အချို့လူများတွင် သွားကျန်းမာရေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုများကို မကြာခဏဆိုသလို ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ သွားဆေးခန်းကို ဘယ်နှစ်ကြိမ် သွားရမလဲ ဆိုသည်မှာ သင်၏ ယခင်ဖြစ်ခဲ့ဖူးသော သွားပြဿနာနှင့် x-rays ဓါတ်မှန်အဖြေများနှင့် စမ်းသပ်တွေ့ရှိချက်များပေါ် မူတည်ပါသည်။

- ကလေးတစ်ဦး သွားဆေးခန်းပြရာတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ပထမဆုံးသွားပေါက်ပြီးနောက် ပြသင့်ပြီး၊ တစ်နှစ်ပြည့်မွေးနေ့ထက် နောက်မကျသင့်ပါ။
- သွားပိုးစားခြင်းသည် အမေရိကားရှိ နို့စို့အရွယ်ကလေးများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များတွင် အဖြစ်အများဆုံး ကျန်းမာရေးပြဿနာများအနက် တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။
- သွားပိုးပေါက်များသည် အရွယ်မရွေးတွင် ဖြစ်နိုင်သော်လည်း၊ အထူးသဖြင့် ကလေးငယ်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များတွင် ပို အဖြစ်များပါသည်။
- သကြားများစွာပါဝင်သော စားစရာများနှင့် အချိုရည်များ စားသောက်ခြင်းသည် သွားပိုးစားခြင်းကို ပိုဆိုးစေနိုင်ပါသည်။

လူကြီးများတွင် သွားရောဂါများကို မကုသဘဲထားပါက အောက်ပါ ဆိုးရွားသည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်-

- သွားဆုံးရှုံးခြင်း၊
- အစာစားလျှင် ပြဿနာရှိခြင်း၊
- ပြည်တည်နာများ (ခံတွင်းအနာများ)၊
- ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းတဝိုက်သို့ ပျံ့နှံ့နိုင်သော ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း၊
- အလွန်ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲ အခြေအနေများတွင် အသက်အန္တရာယ် ရှိနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သွားခံတွင်း ကျန်းမာရေး-

- သင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားစဉ် သွားဆရာဝန်ပြခြင်းသည် အန္တရာယ်ကင်းပါသည်။
- သွားဖုံးရောဂါကို ကုသမှုမခံယူထားပါက ယင်းသည် လမစေ့မီ (အစောပိုင်း) မီးဖွားခြင်းများနှင့် ဆက်စပ်မှုရှိနိုင်သည်။
- ခံတွင်းသန့်ရှင်းမှု ကောင်းမွန်ပါက ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် တစ်ခါတစ်ရံ ဖြစ်တတ်သော အပျော့စား သွားဖုံးရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်သည့် သွားဖုံးရောင်နာ (gingivitis) မဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စတွင် နံနက်ခင်း၌ ခံစားရလေ့ရှိသော မအီမသာ ပျို့ခြင်း သို့မဟုတ် အန်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်လာသော အစာအိမ် အက်စစ်ဓါတ်များသည် သွားပိုးစားခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်

MDwise သည် သွားကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများပေးရန် DentaQuest ဟုခေါ်သော ကုမ္ပဏီတစ်ခုကို အသုံးပြုပါသည်။ သွားကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ဆိုင်သော မေးခွန်းများ၊ သွားဆရာဝန်ရှာခြင်း၊ အကျိုးခံစားခွင့်များ သို့မဟုတ် အခြားမေးခွန်းများ မေးရန် DentaQuest အဝေးပြောခပေးရန် မလိုသော toll-free 844-231-8310 သို့ ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ အချိန်များမှာ တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ အထိ နံနက် 8:00 နာရီမှ ညနေ 8:00 နာရီအထိ ဖြစ်ပါသည်။ **TTY/TDD အသုံးပြုသူများမှာ 1-800-743-3333 သို့ ခေါ်ဆိုသင့်သည်**။

- သွားဆရာဝန်တစ်ဦးကို ရှာရန်- MDwise.org/FindADentist သို့ သွားပါ။
- သင်၏ သွားကျန်းမာရေး အကျိုးခံစားခွင့်များအကြောင်း သေးစိတ်သိရှိရန်အတွက် အသင်းဝင်လက်စွဲစာအုပ်ကို MDwise.org တွင် ကြည့်ရှုပါ။

MDwise
A McLaren Company

သွားကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

Hoosier Healthwise &
Healthy Indiana Plan (HIP) အသင်းဝင်များအတွက်

Hoosier Healthwise
Support & Services for Pregnant Women, Babies, Children & Teens

HIP
HEALTHY INDIANA PLAN

Hoosier Healthwise အကျိုးခံစားခွင့်များ

- 6 လ တစ်ကြိမ် ခံတွင်းကျန်းမာရေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများ (လူကြီးများအတွက် နှစ်စဉ် တစ်ကြိမ်)။
- 6 လ တစ်ကြိမ် သွားသန့်စင်ခြင်းများ (လူကြီးများအတွက် နှစ်စဉ် တစ်ကြိမ်)။
- 12 လ တစ်ကြိမ် X-rays ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းများ။
- သွားဖာခြင်းများ။
- သွားတုတပ်ခြင်းများနှင့် သွားအမြစ်ဖယ်သတ်ခြင်းများ။
- အထူး စောင့်ရှောက်မှု။
- သွားနှုတ်ခြင်း။
- အံကပ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း၊ အံကပ်အပြည့် ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်းများ။
- စိတ်ငြိမ်ဆေး ရနိုင်ပါသည်။
- ပူးတွဲပေးချေမှုများ မရပါ။
- ပို့ဆောင်သွားလာရေး စီစဉ်ထားသည်။
- သွားစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအတွက် MDwiseREWARDS (အမ်ဒီဝိုက်စ်ဆုလာဘ်များ) အမှတ်များကို ရယူပါ။ ပိုမိုသိလိုပါက Mdwise.org/MDwiseREWARDS တွင် ဖတ်ရှုပါ။

Hoosier Healthwise နှင့် HIP ရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင် အသင်းဝင်များ သည် HIP State Plan Plus (ပြည်နယ်အစီအစဉ်ထပ်ဆောင်း) အောက်တွင် ဖော်ပြထားသည့် တူညီသော အကျိုးခံစားခွင့်များကို ရရှိသည်။

HIP Plus (ထပ်ဆောင်း) အကျိုးခံစားခွင့်များ

- အကျိုးခံစားခွင့်တစ်နှစ်တွင် လူတစ်ဦးလျှင် အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် သွားသန့်စင်ခြင်း နှစ်ခေါက်။
- အရေးပေါ် ခံတွင်းစစ်ဆေးခြင်းများ။
- 12 လ တစ်ကြိမ် X-rays ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းများ။
- 12 လလျှင် သွားလေးချောင်းအထိ နှုတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဖာခြင်းများ။
- တစ်နှစ်လျှင် သွားတုတစ်ချောင်း စိုက်ခြင်း။
- ပူးတွဲပေးချေမှုများ မရပါ။

HIP Basic (အခြေခံ) အကျိုးခံစားခွင့်များ

HIP Basic သည် အသက် 19 နှင့် 20 နှစ်များကိုသာလျှင် သွားကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပေးပါသည်။

- 6 လ တစ်ကြိမ် ခံတွင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွားသန့်စင်ခြင်း။
- 12 လ တစ်ကြိမ် X-rays ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းများ။
- သွားစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအတွက် MDwiseREWARDS အမှတ်များကို ရယူပါ။ ပိုမိုသိလိုပါက MDwise.org/MDwiseREWARDS တွင် ဖတ်ရှုပါ။

HIP Basic သည် အသင်းဝင်အားလုံးအတွက် အရေးပေါ် သွားဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုကို ပေးပါသည်။

- အရေးပေါ် ခံတွင်းစစ်ဆေးခြင်းများ။ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုမဟုတ်သော မည်သည့်အရာတွင်မဆို ပူးတွဲပေးချေမှု $4 ပါဝင်သည်။

HIP State Plan Basic (HIP ပြည်နယ်အစီအစဉ်အခြေခံ), HIP သားဖွားခြင်း & HIP State Plan Plus (ပြည်နယ်အစီအစဉ်ထပ်ဆောင်း) အကျိုးခံစားခွင့်များ

- 21 နှစ်အောက် အသင်းဝင်များအတွက် 6 လတစ်ကြိမ် ခံတွင်း စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွားသန့်စင်ခြင်း။
- 21 နှစ်နှင့်အထက် အသင်းဝင်များအတွက် 12 လတစ်ကြိမ် ခံတွင်း စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွားသန့်စင်ခြင်း။
- သုံးနှစ်တစ်ကြိမ် အပြည့်အစုံ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း၊ ကိုက်ရာမျက်နှာပြင်များကို 12 လတစ်ကြိမ် ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း။
- သွားဖာခြင်းများ။
- သွားတုတပ်ခြင်းများနှင့် သွားအမြစ်ဖယ်သတ်ခြင်းများ။
- အထူး စောင့်ရှောက်မှု။
- သွားနှုတ်ခြင်း။
- အံကပ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း၊ အံကပ်အပြည့် ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်းများ။
- စိတ်ငြိမ်ဆေး ရနိုင်ပါသည်။
- State Plan Basic (ပြည်နယ်အစီအစဉ်အခြေခံ)အတွက် $4 ပူးတွဲပေးချေမှု။
- ပို့ဆောင်သွားလာရေး စီစဉ်ထားသည်။
- သွားစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအတွက် MDwiseREWARDS အမှတ်များကို ရယူပါ။ ပိုမိုသိလိုပါက MDwise.org/MDwiseREWARDS တွင် ဖတ်ရှုပါ။